



**Bodø og Omegn IF Orientering og Tverlandet Idrettslag
inviterer til NM i Sprintorientering i 2024:**



9. mai: Knock-out sprint

11. mai: Sprint individuell

12. mai: Sprint stafett



noname



Foreløpig versjon 10. Oppdatert 08.11.2023

Tidsskjema (foreløpig – datoer ligger fast – tidspunkt kan bli endret)

Dag:	Tidspunkt:	Kommentar:
Torsdag 9. mai	08:00 -	Torsdag 9. mai er Kristi Himmelfartsdag. Karantene åpner kl 08:00. Alle løpere må være registrert inne i karantenen senest kl 10:00
	10:00	Første start prolog NM Knockout-sprint
	14:00	Første start semifinaler NM Knockout sprint
	17:00	Første start finaler NM Knockout-sprint
Fredag 10. mai		Ingen arrangement. Vi viser til program for Bodø2024
Lørdag 11. mai	10:00	Karantene åpner kl 10:00. Alle løpere må være registrert inne i karantenen senest kl 12:00
	12:00	Første start NM sprint individuelt
	Ca 16:00	Løp avsluttes
Søndag 12. mai	10:00	Start NM sprint stafett
	Ca 12:00	Premieutdeling stafett – avslutning.

Endelig starttidspunkt for de enkelte klassene i NM individuell sprint og NM Knockout-sprint blir publisert i PM. Det kan komme endringer i tidsskjema og videre organisering av arrangementet. Dette vil kunngjøres i endelig PM i Eventor og egen hjemmeside; NM Sprint Bodø2024.

<https://nmsprint24.wordpress.com/>

Bodø2024	I 2024 er Bodø og Nordland European Capital of Culture. Sprint NM har et nært samarbeid med Bodø2024. Det vil være svært mange arrangement og aktiviteter lagt til Bodø og Nordland dette året. Vi vil anbefale å søke aktiviteter på Bodø2024's hjemmesider og hos Visit Bodø. https://www.bodo2024.no/ https://visitbodo.com/
Grønt arrangement	Vi legger til grunn Norsk Idrettsforbunds bærekraftstrategi og vil holde en høy miljøprofil under arrangementet.
Klasser og løypelengder	Knock-out; D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21 Individuelt: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21 Stafett; D-H-D-H Alle klasser er Norgesmesterskap. Alle løp i NM er NC. Løypelengder i henhold til NOFs konkurranseregler. Informasjon om løypelengder kommer i PM. I henhold til NOF's konkurranseregler pkt 8.1.2. kan stafettlag settes sammen på tvers av klubbgrenser. Slike lag deltar i ordinær klasse, men skal ikke premieres. Det skal framkomme av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i slike sammensatte lag.
Avstand karantene – start	Torsdag: Informasjon kommer i PM Lørdag: Informasjon kommer i PM Søndag: Løpsarenaen. Informasjon kommer i PM
Arena og karantene	Informasjon kommer i PM

Overnatting / Hotell	<p>Vi forventer stor pågang på hotellkapasiteten i Bodø i forbindelse med Europeisk Kulturhovedstad. Vi anbefaler klubbene om å være ute i god tid for å sikre overnatting.</p> <p>Vi har fått en meget god avtale med to hoteller og anbefaler denne løsningen. De to aktuelle hotellene ligger i gangavstand / bussforbindelse til karantene / arena.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quality Hotel Ramsalt. Sjøgata 37/39, 8006 Bodø <ul style="list-style-type: none"> o Enkeltom kr 995 / natt inkl frokost o Dobbelrom 1195 / natt inkl frokost o Trippelrom 1395 / natt inkl frokost (begrenset antall) o Kveldsmat 200 / pers o Middagsbuffet; 395 / pers o Bankett lørdag kveld 595 / pers - Comfort Hotel The Storm. Sandgata 4, 8006 Bodø <ul style="list-style-type: none"> o Enkeltrom 995 / natt inkl frokost o Dobbelrom 1195/natt inkl frokost <p>Kontaktinfo: Quality Hotel Ramsalt Sjøgata 37/39, 8006 Bodø. Telefon: +47 75 99 05 50, E-post: g.ramsalt@choice.no Comfort Hotel Bodø The Storm. Telefon: +47 40 00 03 55, e-post: co.bodo@choice.no</p> <p>Kontaktperson er salgssjef Sølvi Korsvik, +47 916 36 606 E-post: solvi.korsvik@choice.no Kontaktperson er Janne A. Haugen Sales Manager. +47 909 39 794</p> <p>Oppgi at dere er deltakere på NM-sprintorientering. Vi ber deltakerne om å bestille plass ved hotellene før 15. mars 2024. Etter denne dato må vi be deltakerne finne egne alternativer.</p>
Transport og parkering	<p>Vi anbefaler bruk av bybuss for intern transport. Aktuelle bybuss vil bli oppgitt i PM.</p> <p>Vi vil anbefale bruk av jernbane fra Trondheim og nordover. Vi arbeider med en avtale med SJ, og vi vil komme tilbake med mer info her.</p> <p>Det er gangavstand / gode bussforbindelser mellom Bodø Lufthavn og hotellene / sentrum.</p> <p>Parkering ved arena kun for funksjonærer. Vi vil ikke etablere egen parkering for deltakere. Parkering på kommunale plasser.</p>
Kart	<p>Nytt kart over løpsområde utarbeides i hht sprintnormen. Informasjon kommer i PM</p>
Terreng	<p>Sentrums- og boligbebyggelse. Innslag av parker, idrettsanlegg, skoleanlegg mv.</p>
Sperret terreng	<p>Sperret område er lagt ut på NOFs hjemmeside: https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1Ty0mN9pGReL7mAXSvXWoEdVI-fc&ll=67.26703325183409%2C14.42954336412098&z=12</p> <p>Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperrereglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt.</p>

Tidtaking og GPS	Alle løp vil bli gjennomført i hht nye retningslinjer for mesterskap, dvs obligatorisk med to emiTag. Arrangør sørger for ekstra emiTag til alle deltakere. Leide/lånte og ekstra emiTag skal benyttes for alle 3 løp. Løpere som ikke skal delta på stafetten, leverer inn emiTag som er leid/lånt/ekstra på lørdag. Utvalgte løpere løper med GPS. Nærmere informasjon i PM
Løpsantrekk	I hht NOFs reglement. Sko med metallpigg er forbudt.
Premiering	I hht til regler for NM / NC
Salg og bespisning	På arena alle dager. Se PM
Påmelding og betaling	Det er fri påmelding i alle klasser til alle løp Alle løp faktureres klubbene etter arrangementet
Påmeldingsfrist	Ordinær påmeldingsfrist til alle løp settes til onsdag 24. april kl 23:59. Etteranmelding alle løp; så langt det er ledig plass - senest mandag 6. mai kl 23:59.
Startkontingent	NC sprint senior individuelt kr 700,- NM sprint junior individuelt kr 700,- NM knockout sprint kr 700,- NM sprintstafett kr 2.400,-/lag Etteranmeldingstillegg er 50% av ordinær pris. Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist. Leie av emiTag kr 50,- (Faktureres klubben sammen med startkontingenten).
NOFs regelverk	Vi viser til NOFs regelverk for NM i Orientering
Kontaktpersoner	Prosjektleder: Morten Selnes, epost mortseln@online.no . Tlf: +47 90102326 Ass Prosjektleder: Leif Magne Eggestad, epost leifmag@online.no . Tlf: +47 91320685 Løpsleder; Torkel Irgens: torkel42@gmail.com Tlf: 90831739 Ass Løpsleder: Vebjørn Rånes, epost vebba@online.no . Tlf: 41512309

Velkommen til Bodø!

